DÉLÉGATION DES ALPES-MARITIMES

https://alpesmaritimes.secours-catholique.org

Vélo Smoothie à Vallauris : pédaler en fraicheur!

ACCOMPAGNEMENT VIE DE L'ASSOCIATION

16/07/2025

Des activités d'été originales ont été programmées à Vallauris!

Sylvie, bénévole à Vallauris, a concocté un programme anti canicule tout à fait original.
Vous pédalez et vous êtes servis ! En effet la nouvelle activité jusqu'en septembre est un vélo smoothie, avec des fruits frais et un blender au bout du vélo qui fonctionne avec un effort sans sprinter. Et le vélo a un immense succès. L'intérêt est de réconcilier aussi les assoiffés avec les efforts du sport ! D'ailleurs, toute l'année, le Secours catholique propose des ateliers de sports adaptés.

Cet été, les bénévoles seront présents chaque semaine sur la place Paul Isnard de 9h00 à 12h30 aux dates suivantes :

- **mardi 22 juillet,**
- **mardi 5 août,**
- **mardi 12 août,**
- **jeudi 21 août**
- **jeudi 28 août**

Nous vous attendons! Venez tester le fameux vélo smoothie.

Des activités multiples toute l'année...

On ne peut pas s'ennuyer au centre de Vallauris. Outre le café d'accueil on propose un accompagnement social pour avoir des conseils ou tout simplement un échange.

> « L'essentiel, confie **Sylvie**, c'est que les gens repartent avec le sourire ».

Et, pour obtenir ce sourire, **Sylvie et l'équipe** se mettent en quatre.

> « Nous avons de la chance d'avoir une équipe de bénévoles tellement sympa et hyper efficace ».

Un atelier de langue française a été créé pour ceux qui veulent apprendre ou améliorer leur connaissance de la langue française. Dans cet espace fraternel, on peut même suivre un atelier bricolage ou couture. Des ateliers d'informatique et de

numérique sont également proposés et ouverts à tous.
Autant dire qu’il devient impossible de s’ennuyer avec cette chaleureuse équipe.
Dès la rentrée le samedi matin le centre comptera même un atelier devoir pour les plus jeunes.

Cette équipe du Secours catholique a su construire un véritable centre culturel pour ceux qui veulent rompre le poids de la solitude et retrouver une solidarité active.

Espace Fraternel : 30 avenue Georges Clémenceau

Photos : Christelle Chapiotin - Article : Thierry Azzopardi

https://alpesmaritimes.secours-catholique.org/notre-actualite/velo-smoothie-vallauris-pedaler-en-fraicheur